

Lista de preparación en caso de emergencias para personas de 50 años o más y sus familias

✓ **Bolso listo para llevar: Para hasta 3 días**

✓ **Bolso para llevar al refugio designado: Para hasta 7 días**

Bolso listo para llevar <i>(para 3 días)</i>	Bolso para llevar al refugio designado <i>(para 7 días)</i>
Alimentos y agua	Alimentos y agua
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Alimentos no perecederos (listos para consumir) para 3 días <input type="checkbox"/> Un galón de agua diario por persona, hasta por lo menos 3 días <input type="checkbox"/> Comida y agua para mascotas, hasta por lo menos 3 días <input type="checkbox"/> Platos, vasos y utensilios de plástico <input type="checkbox"/> Abrelatas manual <input type="checkbox"/> Toallas de papel 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Alimentos no perecederos (listos para consumir) para 7 días <input type="checkbox"/> Un galón de agua diario por persona, hasta por lo menos 7 días <input type="checkbox"/> Comida y agua para mascotas, hasta por lo menos 7 días <input type="checkbox"/> Platos, vasos y utensilios de plástico <input type="checkbox"/> Abrelatas manual <input type="checkbox"/> Toallas de papel
Higiene y salud personal	Higiene y salud personal
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Desinfectante para manos/toallitas desinfectantes <input type="checkbox"/> Champú, jabón y lociones tamaño pequeño <input type="checkbox"/> Productos dentales <input type="checkbox"/> Anteojos/productos para el cuidado de la vista <input type="checkbox"/> Protector solar <input type="checkbox"/> Repelente de insectos <input type="checkbox"/> Medicamentos (recetados y de venta libre) <input type="checkbox"/> Suministros médicos (audífonos con baterías adicionales, jeringas, bastones, etc.) <input type="checkbox"/> Papel higiénico <input type="checkbox"/> Muda de ropa y calzado resistente <input type="checkbox"/> Manta o bolsa para dormir 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Desinfectante para manos/toallitas desinfectantes <input type="checkbox"/> Champú, jabón y lociones tamaño pequeño <input type="checkbox"/> Productos dentales <input type="checkbox"/> Anteojos/productos para el cuidado de la vista <input type="checkbox"/> Protector solar <input type="checkbox"/> Repelente de insectos <input type="checkbox"/> Medicamentos (recetados o de venta libre, y pastillero) <input type="checkbox"/> Suministros médicos (audífonos con baterías adicionales, jeringas, bastones, etc.) <input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios <input type="checkbox"/> Respirador N95 o máscaras quirúrgicas <input type="checkbox"/> Papel higiénico <input type="checkbox"/> Bolsas para basura <input type="checkbox"/> Lejía de uso doméstico <input type="checkbox"/> Guantes de trabajo, de cuero <input type="checkbox"/> Muda de ropa y calzado resistente <input type="checkbox"/> Manta o bolsa para dormir <input type="checkbox"/> Máscaras de protección para la nariz y boca

Iluminación, seguridad y comunicación	Iluminación, seguridad y comunicación
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Información de familiares y de contacto en caso de emergencia <input type="checkbox"/> Fotos recientes de familiares, mascotas y propiedades, selladas en una bolsa plástica <input type="checkbox"/> Copias de documentos importantes selladas en una bolsa plástica (tarjeta del Seguro Social, certificado de nacimiento, seguro de auto y para el hogar, hipoteca, títulos, números de cuenta bancaria o de la tarjeta de crédito) <input type="checkbox"/> Linterna con baterías adicionales <input type="checkbox"/> Lámpara solar o de baterías, y cargador solar <input type="checkbox"/> Radio portátil de baterías o de manivela, y baterías adicionales <input type="checkbox"/> Teléfono celular con baterías adicionales y cargadores, y cargador para auto <input type="checkbox"/> Silbato <input type="checkbox"/> Cinta adhesiva resistente <input type="checkbox"/> Lona <input type="checkbox"/> Llave y pinzas para desconectar los servicios públicos 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Información de familiares y de contacto en caso de emergencia <input type="checkbox"/> Fotos recientes de familiares, mascotas y propiedades, selladas en una bolsa plástica <input type="checkbox"/> Copias de documentos importantes selladas en una bolsa plástica (tarjeta del Seguro Social, certificado de nacimiento, seguro de auto y para el hogar, hipoteca, títulos, números de cuenta bancaria o de la tarjeta de crédito) <input type="checkbox"/> Comprobante de vacunas de mascotas, si necesitas ir a un refugio <input type="checkbox"/> Linterna con baterías adicionales <input type="checkbox"/> Lámpara solar o de baterías, y cargador solar <input type="checkbox"/> Fósforos a prueba de agua o encendedor <input type="checkbox"/> Radio portátil de baterías o de manivela, y baterías adicionales <input type="checkbox"/> Teléfono celular con baterías adicionales y cargadores, y cargador para auto <input type="checkbox"/> Silbato <input type="checkbox"/> Cinta adhesiva resistente <input type="checkbox"/> Lona
Transporte	Transporte
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dinero en efectivo <input type="checkbox"/> Mapa estatal de las rutas de evacuación <input type="checkbox"/> Mapa de carretera <input type="checkbox"/> Vehículo con el tanque de gasolina lleno <input type="checkbox"/> Cuchilla “Swiss Army” <input type="checkbox"/> Libros, juegos 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Dinero en efectivo <input type="checkbox"/> Mapa de carretera <input type="checkbox"/> Vehículo con el tanque de gasolina lleno <input type="checkbox"/> Copias adicionales de las llaves del auto y del hogar <input type="checkbox"/> Kit de herramientas portátil <input type="checkbox"/> Tanque de gasolina con embudo (de 5 galones, mínimo) <input type="checkbox"/> Cuchilla “Swiss Army” <input type="checkbox"/> Libros, juegos