



Ideas para
individuos

Operativo de Ahorro de EnergíaSM

El Operativo de Ahorro de Energía se creó para que los individuos y grupos comunitarios ayuden a sus amigos, parientes y vecinos a conservar energía compartiendo una lista de consejos que han demostrado ser efectivos a la hora de reducir los costos energéticos.

EN ESTE KIT, SE INCLUYEN:

- 1** Cómo ayudar a sus amigos y vecinos a ahorrar energía
- 2** Lista “Dé una mano”
- 3** Consejos para todos los días
- 4** Volante de muestra sobre climatización
- 5** ¿Quiere reducir sus facturas de energía?



Cómo ayudar a sus amigos y vecinos a ahorrar energía

El Operativo de Ahorro de Energía se creó para que los individuos y grupos comunitarios ayuden a sus amigos, parientes y vecinos a conservar energía compartiendo una lista de verificación de consejos que han demostrado ser efectivos a la hora de reducir los costos energéticos.

1. Elija a tres amigos o vecinos a quienes le gustaría asistir:

(Por supuesto, puede ayudar a cuantas personas quiera, pero tres es un buen número para comenzar).

A.

B.

C.

2. Programe una recorrida rápida de ahorro de energía por los hogares de las personas elegidas y utilice la lista de verificación “Dé una mano”.

3. Deje una copia de la hoja de consejos “Operativo de Ahorro de Energía: Consejos fáciles para todos los días”, de modo que tengan una lista con más formas de ahorrar en los costos energéticos todos los días. Siempre podrá imprimir más copias; encontrará los archivos en www.compartiresvivir.org.

5. Visite la página de Compartir es VivirSM, www.compartiresvivir.org para hacernos saber cómo fue su experiencia en este proyecto y ofrecer sugerencias para futuras ideas.



Lista de verificación “Dé una mano”

Como usted sabe, los costos de la energía siguen subiendo. Sin embargo, puede hacer algo para ayudar a los demás. El Operativo de Ahorro de Energía se creó para que pueda ayudar a sus amigos, parientes y vecinos a conservar energía, compartiendo una lista de verificación de consejos que han probado ser efectivos a la hora de reducir los costos energéticos. De este modo, aquellas personas que a usted le preocupan podrán ahorrar dinero y no pasar frío.

- ☐ Cambie las bombillas de luz por bombillas fluorescentes compactas aprobadas por el programa ENERGY STAR, que usan un 75% menos de energía y duran hasta 10 veces más que las incandescentes.
- ☐ Cierre todas las ventanas, las salidas de calefacción y puertas de las habitaciones que no se estén usando.
- ☐ Cierre los tirajes de las chimeneas para impedir que el aire caliente salga por allí cuando no se las esté utilizando. Asegúrese de que las brasas estén apagadas.
- ☐ Limpie las rejillas o entradas de aire, calefactores de zócalo y radiadores, y asegúrese de que no estén bloqueados por cortinas, muebles o alfombras.
- ☐ Baje la temperatura del calentador de agua a 120 °F (49 °C). Reducir la temperatura en 20 °F puede ahorrarle casi \$50 al año.
- ☐ Cambie o limpie los filtros de aire de la caldera. Un filtro obstruido o sucio hace que la caldera trabaje de más. Un filtro limpio puede significarle un ahorro del 10% en su factura.*
- ☐ Una vez que termine el verano, retire los equipos de aire acondicionado de ventana para impedir que escape el calor. Si la unidad no puede moverse, cúbrala para evitar pérdidas.
- ☐ Utilice espuma expansiva (disponible en aerosol) para sellar los huecos alrededor de las tuberías que conectan la casa con el exterior.
- ☐ Instale burletes y enmasille los contornos de puertas y ventanas, y coloque juntas de goma espuma por detrás de las tapas de los tomacorrientes e interruptores ubicados en las paredes exteriores. Si quedara un espacio grande en la parte inferior de alguna puerta exterior, coloque un burlete.*
- ☐ Selle y aisle los conductos y juntas con un sellador que no se endurezca. Los conductos que atraviesan espacios sin terminar (áticos, semisótanos y garajes) que no estén sellados apropiadamente pueden incrementar en un 25% el importe de la factura de calefacción de su hogar.

**Sería mejor que un profesional realizara esta tarea.*

Consejos fáciles para todos los días

Si bien usted no puede controlar el aumento de los costos de la energía, puede reducir el importe de su factura por los servicios siguiendo estos sencillos consejos comprobados en su hogar.

1. Siga la regla del 10-10. En invierno baje el termostato un 10% (como, por ejemplo, de 74 °F a 67 °F) durante 8 horas. Esto puede significar un 10% de ahorro en el importe de su factura de calefacción. Inténtelo durante la noche y duerma con más frazadas.
2. Haga funcionar su lavarropas y lavaplatos sólo cuando estén completamente cargados. Utilice agua fría siempre que sea posible. Y siempre, después de cada carga, limpie las pelusas del filtro de la secadora.
3. Mantenga las luces apagadas en las habitaciones que estén desocupadas.
4. Apague los extractores de aire de la cocina y del baño una vez que haya terminado de usarlos. Si se los deja prendidos durante una hora, pueden extraer todo el calor de la casa.
5. Durante el invierno, abra las persianas y cortinas de las ventanas contra las que dé el sol para calentar las habitaciones. Por la noche, cubra las ventanas para lograr un mejor aislamiento. También mantenga las ventanas limpias para que permitan ingresar la mayor cantidad posible de luz y calor.
6. Asegúrese de que ningún mueble esté bloqueando las salidas de aire de calefacción. Para que el calor se sienta más, retire los muebles de las paredes frías y las ventanas exteriores.
7. Póngase en contacto con la compañía que brinda el servicio en su localidad y solicite una auditoría de energía hogareña. Los costos varían, pero algunas compañías ofrecen auditorías gratuitas.
8. Comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales de su localidad y averigüe si pueden ayudarlo con los gastos de energía hogareña.



¿Quiere reducir en forma permanente sus facturas de energía?

Usted puede reducir el importe de sus facturas de energía al evitar que el calor y el aire acondicionado escapen por las ranuras o huecos existentes alrededor de las puertas y ventanas.

Y gracias al paquete de medidas del estímulo del 2009, ¡tal vez en su comunidad haya una nueva partida de dinero para ayudar a quienes califiquen en la climatización de sus hogares! ***El Programa de Climatización (acondicionamiento de viviendas para el ahorro de energía) del Departamento de Energía puede ser lo que usted necesita.***

¿Qué es el Programa de Climatización?

Este programa está auspiciado y administrado por el Departamento de Energía de los Estados Unidos y, si usted es elegible, un grupo capacitado profesionalmente irá a su hogar para determinar cuál es la mejor manera para que ahorre en calefacción y refrigeración. Dependiendo de sus necesidades y de los servicios para los que usted califique, podrían llegar a colocar aislamiento, sellar los conductos, reparar y poner a punto los sistemas de calefacción y refrigeración y, en caso de ser necesario, reemplazarlos; todo sin cargo. Usted podría calificar para recibir hasta \$6.500 en servicios de climatización, sin cargo, ya sea que alquile o sea el propietario de su hogar.

Para averiguar si es elegible, visite el sitio de internet del Departamento de Energía para ubicar la oficina de climatización de su localidad, en www.eere.energy.gov/weatherization.



compartiresvivir.org

¿Quiere reducir sus facturas de energía?

Usted puede reducir sus facturas de energía al evitar que el calor y el aire acondicionado escapen por las ranuras alrededor de las puertas y ventanas.

El Programa de Climatización del Departamento de Energía puede ayudarlo.

¿Qué es el Programa de Climatización?

Este programa de acondicionamiento de viviendas para el ahorro de energía está auspiciado y administrado por el Departamento de Energía de Estados Unidos y, si usted es elegible, un grupo capacitado profesionalmente irá a su hogar para determinar cómo ahorrar en calefacción y refrigeración. Dependiendo de los servicios para los que usted califique, podrían llegar a colocar aislamiento, sellar los conductos, reparar y poner a punto los sistemas de calefacción y refrigeración y, de ser necesario, reemplazarlos sin cargo. Si usted cumple los requisitos podría recibir hasta \$6.500 en servicios de climatización, sin cargo, ya sea que alquile o sea el propietario de su hogar.

Para averiguar si es elegible, visite el sitio de internet del Departamento de Energía para ubicar la oficina de climatización de su localidad, en www.eere.energy.gov/weatherization.

Puede haber asistencia adicional para pagar las facturas de calefacción y refrigeración, disponible para inquilinos y propietarios de viviendas a través del Programa LIHEAP. Para obtener más información sobre la ayuda disponible en su comunidad, llame (sin cargo) al NEAR (Servicio Nacional de Referencia para la Asistencia Energética), al 1-866-674-6327, o envíe un mensaje a energyassistance@ncat.org.

